

Arbeitsauftrag 9

Wieviel Energie liefern uns die in der Tabelle angeführten Lebensmittel? Ordne die Lebensmittel nach ihrem Energiegehalt, wobei die Nummer 1 den niedrigsten Energiegehalt bedeutet. Falls du denkst, dass manche Lebensmittel denselben Energiegehalt haben, ordne ihnen dieselbe Nummer zu. In die letzte Reihe kannst du ein Lebensmittel deiner Wahl anführen.

	Vermutung	Überprüfung
 <p>Butter</p>		
 <p>Haferflocken</p>		
 <p>Neapolitaner Schnitte</p>		
 <p>Schokolade</p>		
 <p>Nüsse</p>		

8. Organismen brauchen Energie und bestimmte Substanzen zum Leben

Schlage eine Vorgehensweise vor, wie deine Vermutungen überprüft werden könnten (Führe konkrete Hilfsmittel, Materialien und Erwartungen an):

Schau dir die Nahrungsmittelverpackungen an und notiere den (in kcal angeführten) Energiegehalt. Notiere den Kaloriengehalt in die Tabelle, wobei die ausgemalten Tabellenzelle dem an der Verpackung angeführten Wert entsprechen. Ordne anschließend die Nahrungsmittel von den mit dem größten zu den mit dem niedrigsten Energiegehalt. In die letzte Spalte kannst du wieder ein Nahrungsmittel deiner Wahl anführen. Notiere deine Feststellungen und vergleiche sie mit den in der vorigen Tabelle angeführten Vermutungen:

750						
700						
650						
600						
550						
500						
450						
400						
350						
300						
250						
200						
150						
100						
50						
0						
Kcal	 Butter	 Haferflocken	 Neapolitaner Schnitte	 Schokolade	 Nüsse	

8. Organismen brauchen Energie und bestimmte Substanzen zum Leben

Schau dir die Getränkeverpackungen an und notiere ihren (in kcal angeführten) Energiegehalt. Notiere den Kaloriengehalt in die Tabelle, wobei die ausgemalten Tabellenzelle dem an der Verpackung angeführten Wert entsprechen. In die letzte Spalte kannst du ein Getränk deiner Wahl anführen. Ordne anschließend die Getränke von den mit dem größten zu den mit dem niedrigsten Energiegehalt:

750						
700						
650						
600						
550						
500						
450						
400						
350						
300						
250						
200						
150						
100						
50						
0						
Kcal	 Mineralwasser	 Colagetränk	 Orangensaft	 Eistee	 Apfelsaft	