

### Arbeitsauftrag 10

Finde in der Tabelle den Energiebedarf einer Schülerin oder eines Schülers in deinem Alter. Arbeite anschließend in Gruppen, wähle verschiedene Nahrungsmittel aus und notiere ihren Energiegehalt. Wie viele Nahrungsmittel soll eine Schülerin oder ein Schüler in deinem Alter zu sich nehmen?

Alter: .....

Täglicher Energiebedarf: .....

	Nahrungsmittel	Gewicht	Energiegehalt
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
	<b>Gesamtenergiegehalt:</b>		