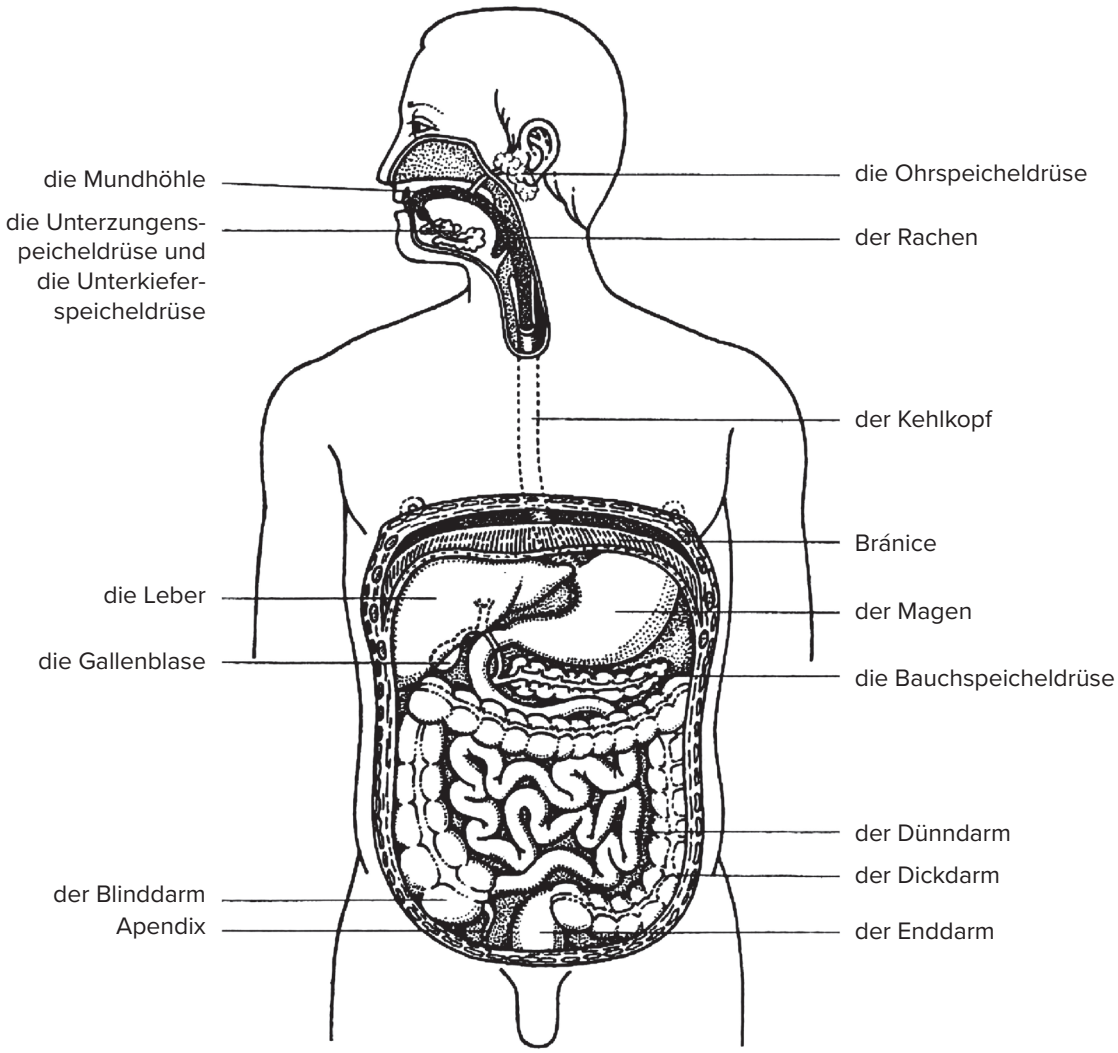
## Arbeitsauftrag 2: Der Weg der Nahrung

**A. Male auf dem Bild aus, wo die Nahrung im Körper wandert:**




**B. Die Nahrung beinhaltet viele Nährstoffe. Sie müssen ins Blut gelangen, damit sie vom Körper genützt werden können. Versuche, die folgenden Schritte in die richtige Reihenfolge zu bringen.**

DER KEHLKOPF

DER MAGEN

DER MUND

DER DÜNNDARM

DAS BLUT

DAS GEWEBE

**C. Wähle die richtigen Aussagen über Joghurts aus:**

Joghurts sind ungesund und verursachen Karies.
Joghurt tragen zum gesunden Darm bei.
Joghurts werden nur von Erwachsenen gegessen.
Wir sollten Joghurts nur dann essen, wenn unsere Verdauung gut funktioniert.
Falls wir Antibiotika einnehmen müssen, sollten wir mehr Joghurts essen.
Joghurts sind gut, ob wir eine Verstopfung oder einen Durchfall haben.

**D. Die Ballaststoffe in der Nahrung helfen, den Darm zu reinigen, sie regen die richtige Bewegung der Nahrung durch den Darm an und tragen zu einem gesunden Darm bei.**

Weißt du, welche Nahrungsmittel viele Ballaststoffe enthalten? Versuche, sie zu notieren und zu zeichnen.