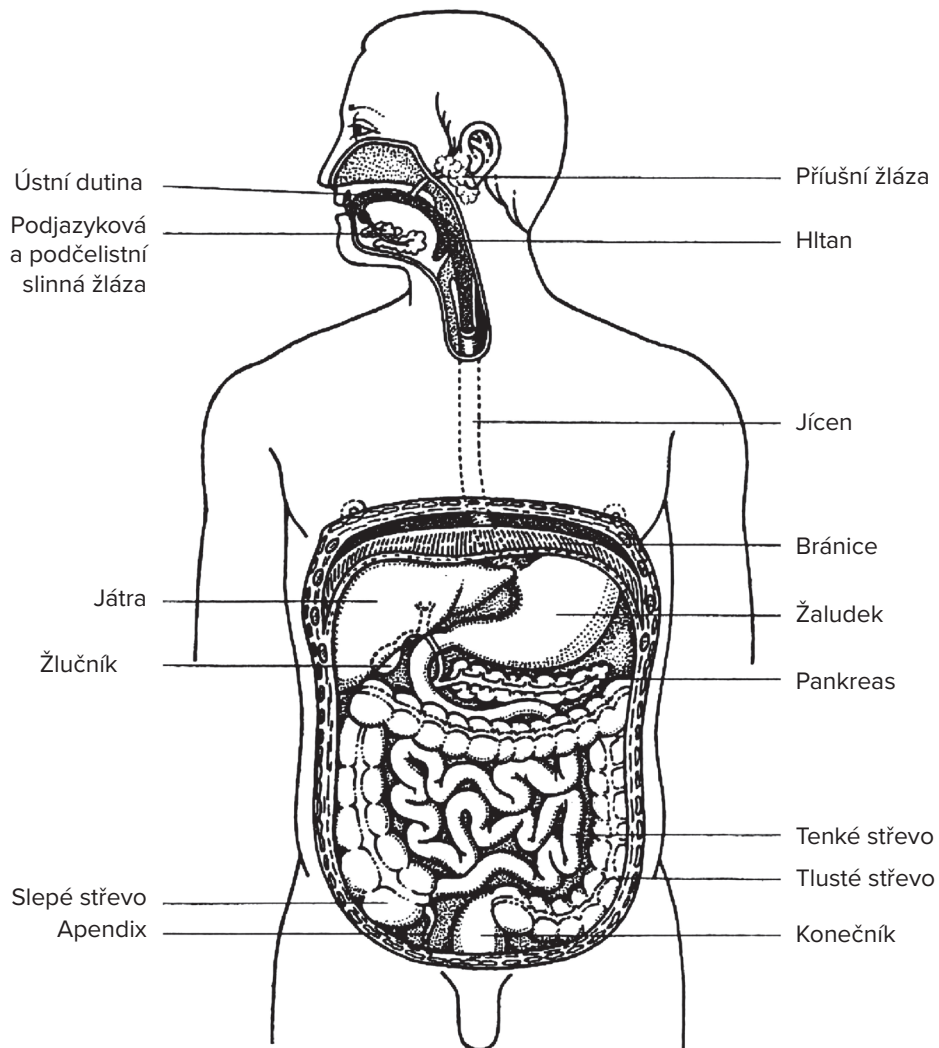


Úkol 2: Cesta potravy

A. Na obrázku vybarvi, kudy putuje v těle potrava:



B. Potrava obsahuje množství živin. Aby mohlo tělo živiny využívat, musí se živiny dostat do krve. Zkus seřadit jednotlivé kroky.



C. Vyber správné tvrzení o jogurte

TKANIVÁ

Jogurty jsou nezdravé a kazí se po nich zuby.
Jogurty nám pomáhají udržovat střevo zdravé.
Jogurty jedí jen dospělí.
Jogurty jíme pouze tehdy, když máme trávení v pořádku.
Jogurty bychom měli jíst více, když bereme antibiotika.
Jogurt je dobrý na průjem i na zácpu.

D. Vlákna v potravě pomáhá čistit střevo, povzbuzuje správné posouvání trávené potravy střevem a vytváří ve střevě zdravé prostředí.

Víš, které potraviny obsahují hodně vlákniny? Zkus některé napsat a nakreslit.

