

8. Organismy jsou závislé na příjmu energie a látek, o které soupeří s jinými organismy

Úkol 10

Vyhledejte v tabulkách, kolik energie by měl přijmout žák vašeho věku. Poté ve skupině vyberte různé potraviny a запиšte jejich energetickou hodnotu. Kolik potravin by měl přijmout žák vašeho věku?

Věk:

Potřebný energetický příjem na den:

	Potravina	Hmotnost	Energetická hodnota
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
	Spolu:		